

日本医学看護学教育学会 第23回学術セミナー

1部 (50分) : 「沖縄の長寿復活へ、公立大学を拠点に支援活動を展開」

ーみんなをハピネスにする健康プロジェクトー
名桜大学人間健康学部 教授 高瀬 幸一

2部 (20分) : 「つなげる長寿のふるさと」ショートムービー

名桜大学 ヘルスサポート学生

(久米麟、田之上千聖、岸川明日香、吉松夏央、大沢詩音、
谷口緋菜、丸山爽夏、安村日菜、安富祖匠平)

11月16日Mon.~11月29日Sun.

日本医学看護学教育学会HP上にてオンデマンドによる配信

参加費：無料

第2期スポーツ基本計画を踏まえて、平成30年3月にスポーツ庁から公表されたガイドライン「スポーツ推進アクションガイド～Enjoy Sport, Enjoy Life～」において、地域住民を対象としたスポーツへの興味・関心を喚起する国の先進的事例となる取り組みとして、名桜大学ヘルサポの健康支援活動が「国内の大学の中で唯一」取り上げられ掲載されました。今回は、その取り組みである大学と行政機関が連携し学生組織が中心で健康支援活動を実施する取り組みを紹介します。

また、世界一長寿村の一つとされる大宜味村民の健康長寿の秘訣を、名桜大学ヘルスサポートの学生たちが紹介します。

問い合わせ：

名桜大学人間健康学部 高瀬幸一

k_takase@meio-u.ac.jp

<https://www.facebook.com/meio.HealthSupport>